





Утверждено:  
И.И. Плюхина Н.И.  
Плюхина Н.И.



Утверждено:  
Директор МКОУ СШ №2 Г. Дубовки  
Савченко Г. Г.

## МЕНЮ

Бесплатное горячее питание  
на « 23 » мая 2022г.

### 1 день

День: понедельник  
Неделя: первая  
Сезон: весенне-летний  
Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход ( в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
	<b>ЗАВТРАК</b>						
1	Каша молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	180	2,80	7,40	35,30	261,90	175/2011
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	16/2016
3	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
5	Фрукт свежий (поштучно)в ассортименте	100	0,40	0,40	9,80	47,00	403/2016
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>11,30</b>	<b>14,90</b>	<b>82,17</b>	<b>533,56</b>	

### 1 день

День: понедельник  
Неделя: первая  
Сезон: весенне-летний (2021-2022 уч.год)  
Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход ( в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
	<b>ЗАВТРАК</b>						
1	Каша молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	250	3,89	10,28	49,03	363,75	175/2011
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	16/2016
3	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
5	Фрукт свежий (поштучно)в ассортименте	150	0,60	0,60	14,7	70,5	403/2016
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>12,59</b>	<b>17,98</b>	<b>100,8</b>	<b>658,91</b>	

Повар:

*А. Макаева*

Ответственный по питанию по школе

*Воронцова Н.В.*

